

速效救心丸的临床应用

刊载于 [J]. 中华医学信息导报, 2014, 29(8):21.

上海中医药大学附属曙光医院心血管科 高俊杰博士

速效救心丸的功效

速效救心丸是临床治疗冠心病的常用中成药,具有行气活血、祛瘀止痛的作用,适用于气滞血瘀型冠心病的患者,可以有效缓解胸闷、憋气、心前区疼痛等症状。在长期的临床应用过程中,速效救心丸的适用范围被不断扩大,不仅广泛用于治疗各种心脑血管疾病,还被扩充到用于治疗包括妇科病在内的多种与气滞血瘀相关的疾病。

速效救心丸的临床应用

(一) 用于治疗冠心病患者

随着人们生活水平的提高,冠心病已成为危害人民健康的一类重要疾病。冠心病从症状上讲,属于中医的“胸痹”、“心痛”、“真心痛”、“厥心痛”等范畴。临床研究提示,速效救心丸治疗气滞血瘀型稳定型或不稳定型心绞痛,在提高临床疗效的同时,可以改善患者的左心功能;同时,对心脏X综合征治疗时,使用速效救心丸不仅可以明显改善患者的临床症状,还可以使患者运动平板时间延长,并减少24h动态心电图ST段压低的次数。

急性冠脉综合征是冠心病中的一种危重症,起病急,病死率高。虽然经皮冠状动脉介入治疗(PCI)可以改善这部分患者的预后,但也常常会引起围术期的心肌损伤,增加死亡率。国内学者对急性冠脉综合征患者PCI前应用速效救心丸的作用研究显示,与对照组相比,治疗组不仅可以改善心绞痛症状,同时可以减少围术期心肌损伤的发生率,其作用机制可能与速效救心丸的血管扩张及抗炎作用等有关。

(二) 用于治疗动脉粥样硬化

早在20世纪90年代,上海第二医科大学郭传勇等就证实速效救心丸具有防止动脉粥样硬化(AS)形成和心肌细胞损伤的作用。其他学者应用速效救心丸干预大鼠AS模型,发现其具有降脂和抗动脉硬化的作用,并且可以减轻主动脉搏管内皮细胞损伤,抑制血管平滑肌细胞增殖和胶原纤维增生。

(三) 用于治疗急性进展性脑梗死

急性进展性脑梗死是急性脑梗死中最严重的临床亚型。其发病后48h内神经缺失症状呈进行性进展,具有治疗难度大,预后不良的特点,是脑血管疾病中的难治病之一。国内学者用速效救心丸辅助治疗急性进展性脑梗死的研究显示,速效救心丸可以改善患者临床神经功能缺损程度及临床预后。

(四) 用于治疗原发性痛经

中医认为,原发性痛经的病位在子宫、冲任,“不通则痛”或“不荣则痛”是其主要病机。舌下含服速效救心丸可以舒张血管,缓解血管痉挛、降低血管阻力、改善微循环。临床用其治疗气滞血瘀型、寒凝血瘀型以及湿热内蕴型原发性痛经,具有起效迅速,疗效明显的特点,有效率可达90%以上。

中医治病,讲究辨证论治,速效救心丸的临床应用广泛,源于中医学的异病同治理论,即指不同的病证在其发展过程中出现了相同的病机变化时,可采取相同的方法进行治疗,故速效救心丸可用于治疗中医辨证为气滞血瘀的多种疾病。