

速效救心丸在冠心病中的应用

上海中医药大学附属曙光医院 陈铁军

速效救心丸组成及主治

速效救心丸是临床治疗冠心病最常用的中成药之一，是《中华人民共和国药典》第一个滴丸型纯中药制剂，具有“行气活血，祛瘀止痛”之功效。其可通过增加冠脉血流量，达到缓解心绞痛的目的。主要成分为川芎、冰片。

川芎始载于《神农本草经》，其性味辛温，主归肝、胆、心包经，具有“活血祛瘀、行气祛风”之效，可“上行头目，下行血海”，为“血中之气药”，“温窜相并，其力上升、下降、内透、外达，无所不至”。川芎主要含川芎嗪、阿魏酸等成分，对心血管系统有强大的活性，可增加心肌收缩力；使紧张的血管松弛；并可扩张冠状动脉，降低外周血管阻力；有利于血管内皮细胞损伤的恢复；减小心肌梗死的面积；并有一定的抗血小板聚集、抗血栓的作用。

冰片性味辛、苦，微寒；归心、脾、肺经。可“通诸窍，散郁火”，是“开窍辟邪之药也”，“性善走窜，启发壅闭，开达诸窍，无往不通”。冰片具有明确的抗心肌缺血的作用，能降低心肌耗氧量，快速缓解胸闷、胸痛等心绞痛症状。

川芎与冰片组方合用，温寒相互调和，避免了燥热或寒凉，相得益彰。可行气化痰、开窍止痛，使心脉通畅。

速效救心丸在冠心病患者中的临床运用

早期动物研究证实，速效救心丸可明显拮抗冠状动脉粥样硬化性大鼠病变动脉内膜及中膜增生，抑制胶原纤维增殖，降低胶原纤维在血管壁中的比例，从而减缓粥样硬化的进程。

对于稳定性心绞痛患者，速效救心丸可显著改善患者胸痛症状，并降低患者血清中MMP-9和CRP等炎症因子含量，进一步稳定粥样硬化斑块；具有维持NO和ET平衡的作用，进而减轻病变血管的收缩和痉挛；可通过调节氧自由基，保护血管内皮细胞；增加缺血区的血液供应，调整心肌细胞代谢状态，减轻心肌组织的损伤。对于急性冠脉综合征患者，在常规西药治疗组基础上加用速效救心丸，在心绞痛临床症状发作、硝酸甘油用量、心电图缺血表现等方面均有不同程度改善，且有统计学差异；与单纯服用硝酸甘油的患者相比，服用速效救心丸患者临床改善更为明显，且不良反应少。

在PCI围手术期联合运用速效救心丸可明显降低患者心肌损伤标志物水平，缩短心肌损伤标志物恢复时间，减少心肌梗死的发生率。对于冠心病支架术后患者，联合运用速效救心丸可显著提高患者生活质量，提高临床疗效。长期使用速效救心丸，还可提高血清中内皮生长因子含量，显著增加心肌梗死边缘区的平均血管密度，促进新生血管及侧枝形成。