速效救心丸临床试验研究方案获得国际学术界认可

近日，《速效救心丸治疗稳定型心绞痛（气滞血瘀证）的有效性和安全性: 随机、双盲、安慰剂对照、多中心临床试验研究方案》一文在英国《Trials》杂志成功见刊。

速效救心丸上市近40年，已经成为家喻户晓的名药，是心脏病患者随身携带的救命药。近年来，速效救心丸不仅临床疗效受到了医患的共同认可，其临床研究水平也日益提高。该篇论文的发表，代表着速效救心丸临床研究水平得到改进和认可，提高了该品种的国际影响力。

**药理作用明确**

实验动物药理学研究显示，速效救心丸对于心血管系统具有以下几方面作用：

**1、抗动脉粥样硬化作用**

有研究表明，速效救心丸主要是通过调节动脉粥样硬化患者的血脂，明显降低血中胆固醇、三酰甘油及低密度脂蛋白胆固醇的含量，降低血液黏稠度，降低血小板的活性，从而达到调节血液流变性，改善微循环的作用。

1. **保护心肌缺血作用**

有研究表明，速效救心丸能扩张冠状动脉, 降低外周阻力, 增加冠状动脉的血流量, 改善缺血心肌的血液供应。

**3、抗心肌缺血-再灌注损伤作用**

有研究表明，速效救心丸可提高抗氧化酶活性, 抑制及清除大量氧自由基, 减轻钙超载, 减少中性粒细胞炎性因子的释放, 通过这些作用来对抗心肌缺血-再灌注产生的损伤。

**4、稳定斑块作用**

冠心病不稳定型心绞痛为不稳定斑块出现裂缝、糜烂或破裂, 伴不同程度的表面血栓形成和远端血管栓塞所致。不稳定斑块主要有富含脂质的粥样物质及覆盖其上的纤维帽组成。基质金属蛋白酶-9 (MMP-9) 通过降解细胞外基质, 降解易损斑块的纤维帽, 使纤维帽变薄, 斑块破裂而导致不稳定型心绞痛的发生。有研究表明，速效救心丸可降低MMP-9水平, 从而起到稳定冠状动脉粥样硬化斑块的作用。

1. **调节自由基-保护血管内皮细胞作用**

血管内皮生长因子是反映冠状动脉病变程度的敏感指标，在正常心肌含量极低，心肌缺血、缺氧可刺激其表达。有研究发现，TNF-α等炎症因子作用于微血管内皮细胞，可增加内皮细胞的通透性，加速血管损伤。另一项研究表明，速效救心丸可有效升高血清超氧化物歧化酶、降低血清丙二醛，进一步说明速效救心丸具有调节氧自由基代谢，保护血管内皮细胞损伤的功能。

**配伍精妙搭配**

速效救心丸是一种以川芎和冰片为主要成分的中药复方制剂。中医学认为，川芎为“血中之气药”, 性辛、温，入肝胆心包经，具有活血行气、祛风止痛的功效。冰片性辛、苦、微寒, 入心脾肺经, 具有开窍醒神, 清热止痛的功效。

两味药物相合，组成了速效救心丸，可行气活血、祛瘀止痛，增加冠脉血流量，缓解心绞痛，适用于气滞血瘀型冠心病、心绞痛。